

реніе е на модата (въ употребленіе) не е полезно
всякому, побуждава неврическата система, при-
чинява болести на стомаха, и пренося многажды
безсоніе: Когда ся употреблява ежедневно при-
чинява вынаги трапки. Нѣкои чловѣцы що и-
мать тѣлосложеніе лемфатическо ползуются
доволно добрѣ отъ употребленіето на чая, за-
що подава сила за дѣяніето на пищеварител-
ныте органы. Во обще можеме да кажеме какъ
чайать чини по вече вреда нежели полза:
не треба да ся употреблява другажды развѣ ка-
то лѣкарство за да улесни лошото пищевареніе.

Вмѣсто чая употребляватся листите на
камбулища: това питіе подправено съ млеко
и захарь е весма доброугодно.

Попарваніята на папаруната и на вѣтрен-
ната треба (три періетеръ) съ млеко и съ
захарь са юще питіета здравителни, които мо-
же да ги піе чловѣкъ само за увеселеніе.

За попарваніето полагають возварената во-
да верху листыте; но часто това попарваніе
не постига да извади соковете и другыте по-
добны существа; Тогда варяють или зерната
или корените на листыте и това ся называва
декохто. Съ тойзи начинь правяють чрезъ
возвареніето сомадата, бирата и другыте рас-
хладителны питіета.

Ще прикажеме уже за питіета които ся
правяють чрезъ вкисваніето. Въ первый чинь