

полняватъ на чело̀вѣческото тѣло.

Питіята.

Называются питіята течните тѣла ще са нужни на чело̀вѣка да улесняватъ смиланіето и да допълнятъ погубленіето на течните въ чело̀вѣческото тѣло.

Едно чувствованіе весма собудено предизвѣстова намъ нуждата на течните: а е жадостта, която ны смуцава по чиврасто отъ глада, и която става чувствителна на стомаха и на горлото. За да я възблагодариме треба да пиеме мало жидкость която разхлаждава устата, горлото и стомаха.

Най естественното най простото и най изобилното отъ всыте течны е водата която е сложена отъ 88, 29|100 части на окисжена (кислорода) и отъ 11, 71|100 на идрожена, прозрачна безъ уханіе и цвѣтъ. Водата ся нахожда подъ тры образы: на состояніе усамлѣно на состояніе течно и газено. Не ще говориме тука освѣнь за течната вода и употребляема като питіе.

Водата е най нужна отъ всыте питіята: чистата угасява совершенно жадостта распоява внутренните органы и улеснява много смиланіето. Спомага много на дѣцата на женыте и на самыте мужіе. Говорюще за вкисваемыте питіята ще видиме колко тѣ са отравни

5\*

