

пещата (кауните) содержавать разны составы отъ слизъ захарь и кислота.

**Животни вещества.**

Бѣлината (бѣлтака) е основа на многы храни, както на яйцата отъ кокошки и отъ други птици които храниме въ домовете си, въ рыбените яйца, въ мидите, и стрыдыте. Яйчената бѣлина показува намъ най чистата бѣлина. Суровите яйца са трудносмилателни; сварените яйца составляватъ една изрядна храна, твердо сваренните яйца не са добры освенъ за оныя, които иматъ силенъ желудокъ.

Млекото е всегда изрядно ястие. То отъ само себе дѣлится на тры части, на сливока (каймакъ), на сыреніе и на суроватка, то содержава юще една голема захарна часть; каймакътъ е трудносмилателенъ и не е добръ освенъ за имѣющыте силенъ желудокъ. Прѣсното масло е една добра храна, треба обаче съ умѣренность да ся употреблява.

Суроватката не ся употреблява освенъ като едно разхладително питіе. Отъ всыте вещества месото на животныте е което, въ една малка величина содержава най вече хранително вещество.

Месото ся составлява отъ волокнистото жровоно вещество, отъ бѣлината, отъ осмазома