

хрянъ-атъ содържавать и тѣ захаренъ слизъ той обаче е соединенъ съ едно стипчаво и хварковато начало, което причинява въ утробата вѣтръ.

Истото начало ся нахожда въ зелісто въ цвѣтната кануста (въ карнабита). За да отнемеме отъ нихъ слиза колкото по вече можеме, треба да ги вариме мало время въ вода: хварляме тая вода, която е натоварена съ едно лошо уханіе, и послѣ вариме ги въ друга вода.

Въ арпаджика, въ червеный лукъ и въ прасата слизъ-атъ е соединенъ съ едно хварковото начало.

Въ киселеца, слизъ-атъ е соединенъ съ една кислота. Тая кислота ся изважда и отъ нея става солта кисалецова. Киселець-атъ е едно разхладително растѣніе и полезно на здравіето въ големыте горещины.

Слизъ-атъ въ смокината и хормата е соединенъ съ едно захарно вещество.

Овоціята содържавать захарностуденисты слизисты и кисловаты вещества. Узрѣлите овоція когда ся ядатъ въ малко количество изрядни са за тѣлото и го разхладяватъ. Праскувите зердилите (кайсинте), сливите, портокалите, крушите, ябалките, французкото гроздіе, ягодите, борбонките (черниците), па-