

## Храни и питія.

“ 13-о Человѣкъ ся храни со смѣшеніе отъ вещества растителны и животны въ една соразмѣрность равна почти. Една діета която исклучително ся состоява или въ животны вещества невозможно е да послѣдува человѣкъ, защото не послѣ много время може да повреда здравіето.,,

**Изясненіе.** Называватся вещественни храни они, които спомагатъ за порастнуваніе и сохраненіе на нашите органы. Всите храни са взяти отъ органическото царство. Растителните и животните вещества са самите, които да ся уподоблять съ насъ и да спомогнатъ за подкрѣпленіе на человѣческій животъ. Неорганическото царство не доставява освенъ припушки въ ястіята (каррикевмы), които спомагатъ на стомаха за да смила храните и не са способни да хранятъ человѣческото тѣло.

Раздѣленіето на храните, които ся составяватъ отъ вещества растителны и животны е най просто и най естествено.

### Вещества растителни.

Растѣніята содержаватъ въ себѣ си фекюль сирѣчь единъ видъ нишншта като клей (замка), сливателно и захарно вещество и нѣкон кислоты, едно ароматно начало и едно цвѣтливо (боялія) вещество. Мы ще сториме