

и сохраненіе на нашите органи. Всите хранителни са взяти отъ органическото царство. Растителните и животните вещества са самите, които от да ся уподоблять съ насъ и да спомогнатъ за подкрѣпленіе на челоуѣческій животъ. Неорганическото царство не доставлява освенъ прицѣтурки въ ястіята (карикевмы), които спомагатъ на стомаха за да смела храните и не са способни да хранятъ челоуѣческото тѣло.

Раздѣленіето на храните, които ся съставляватъ отъ вещества растителны и животны е най просто и най естественно.

Вещества растителни.

Растѣніята содержаватъ въ себѣ си Фекюль сирѣчь единъ видъ нишишта като клей (замка), сливателно и захарно вещество и нѣколко кислоти, едно ароматно начало и едно цвѣтливо (боялія) вещество. Мы ще сториме едно кратко обзрѣніе верху тия началны вещества Фекюль-атъ е едно вещество хранително весма изобилно; то существува въ житото въ овеса и приема имято булсуръ когдa е обелено отъ покривката си, въ кукуруза въ пататыте въ корените на игнама и маниока (плодове Американски Индійски). Фекюль-атъ лесно смилателно, най хранително, и дава мало испражненіе. Ячмыкъ-атъ, оризъ-атъ, индійската нишишта са хранителни, които ся смилатъ по лесно и хранятъ по скоро. Фекюль-атъ е та