

жаниа за чистотата спомагатъ да сохранятъ доброто расположеиіе на живота.

ВОПРОСИ.

7-о Добро ли е да носиме дрехы всякаквы въ разныте времена на годината?

8-о Кои са пристойните дрехы за зимѣ найпаче за деликатныте дѣца?

9-о Каковы повреди проихождають отъ безмѣрногo стисваніе на нѣкои уды?

10 о Кожата представлява ли нѣкое запушаніе на поверхность-та си?

11.о Нужно ли е да употребляваме баны и можеме ли да употребиме вода топла студена и хладка безъ разлика?

12-о Удите на тѣлото, които са изложени всегда на воздушното нападаніе требали да ся мыять часто?

Храни и питія.

“ 13-о Человѣкъ ся храни со смѣшеніе отъ вещества растителны и животны въ една соразмѣрность равна почти. Една діета която исключително ся состоява или въ животны вещества невозможно е да послѣдува человѣкъ, защото не послѣ много время може да повреди здравіето..”

Изясненіе. Называватся вещественни храни они, които спомагатъ за порастнуваніе