

сила да стоятъ срещу студѣта, за това не о-сѣщатъ вреда отъ нападаніето на сиѣга въ ко-гото ся рахкаты като излѣзатъ изъ баныте.

Тойзи видъ на баныте който спомага за здравіето на Россійскыте жители става смер-тоносенъ въ топлыте климаты.

„12-о Удыте на тѣлото, които са изложе-ни всегда на воздушното нападаніе: какъто ли-цето руцѣте треба да ся мыятъ на всякъ день даже и многожды споредъ обстоятелствата.“

Изясненіе. чистотата е едно отъ най добрыте средства за сохраненіе на здравіето; употребяваме на това мыаніе, баны, трыенія и часто премѣненіе на платненыте бѣлы дре-хы. Нечистота на главата заважда вошкы, и из-важда по главата папкы. Нечистота на лицето и тѣлото причинява сарбежы зачервяванія и ли-шен. Нечистотата на устата производи усто-боліе и злоуханіе на дыханіето и разваля зу-быте.

Нужно е прочее да навикнуваме дѣцата да мыятъ еднождъ или многожды на день ли-цето си и руцѣте си, които безъ това ся по-крыватъ отъ потъ и прахъ.

Треба да чистятъ удыте си на тѣлото во-истина оныя, които са изображени да сохраня-ватъ нечистотыте; таковы са крайщата на очы-те, дупкыте на ушиыте, мышныцыте пжпъ-атъ и проч. Можеме да повѣруваме че тія приле-