

единъ платъ луспавъ, който не оставя да е свободно неявното издыханіе, или причинява сарбежъ и пжпкы. Изъ това произхождатъ болестите що ся касаятъ на кожата и болестъта която на вѣтхото время была много позната подъ имято проказа или лепра.

” 11-о Хладките или студените бани споредъ времято са неизбѣжно нужни за здравіето. Не треба никогда да ся мые нѣкой въ бани, развѣ слѣдъ тры или четьры часове на яденіето. Много топлите бани могатъ да са весма вредителни, и найпаче да причинатъ смерть. Студените бани треба да са за мало время ако не плава нѣкой. „

Изясненіе. Употребленіе на баныте ся распространи отъ много на много даже и между сиромасыте. Дѣцата, юношите и старцыте чувствувать отъ нихъ полезны слѣдствія. Ти имать нужда да прибѣгнуватъ при нихъ по често нежели мужіете. Слѣдъ едно безмѣрно утрожденіе, или настиваніе, което става отъ студъ или дождъ една хладка баня укротява общото задразняніе и приводи пакъ неявното издыханіе.

Въ хладката баня тѣлото чувстова благостояніе и сладостна теплота; живостъта на впулса (дамаря) ся укротява; кожата става по гладка и по мягка. Ако нѣкой стои по вече отъ половина часъ чувстова слѣдствія на безсиліе