

ловѣцы ся избавиха безъ да подпадатъ въ разрушающата бычь на тая епидемическа болестъ, защото бѣха ся навъкнали да носятъ камизолы и поясы фланеляны.

“ 9-о Опасно е да носятъ лемодеты (кревады вратопѣвзкы) много стегнаты суцото и за корсетыте що притѣсняватъ безмѣрно гардыте на младыте дѣвойкы. Треба юще да отбѣгнуваме тѣсны бутушы на нозѣте.”

Изясненіе. Тѣснотата на дрехыте когдa е безмѣрна може да причини опасны слѣдствія. На дѣцата воистинна показува всегда повреда. Така въ первыте мѣсяцы слѣдъ рожденіето имъ може да умратъ повѣтитѣ дѣца когдa притѣсняватъ гардыте имъ. Простото употребленіе на поювыте вреди доброто порастуваніе на тѣлото. Безмѣрното му употребленіе злѣ изображава гардыте, и ги направя плоскавы, или дава едно управленіе развалено на плешкыте на слабиныте и на легеня.

На дѣцата не треба да имъ стискаме шіята съ лемодета, защото ще имъ причини припаданіе (дамла); чувствоватъ часто главоболія и задавяніе у жылыте на горлото. Стисканіето отъ корсетыте на младыте дѣвойкы причинява големы повреди: забранява естественото развитіе на гардыте и предоготовлява называемыте аневризмы; то забранява разви-