

исещатъ безуміята, които струватъ ежедневно дѣцата като ся соблачатъ той часъ пощо ся попотятъ и да стуютъ подъ сѣнка или въ хладно мѣсто когда са утрудени, и воистинна като ся вжпятъ въ рѣката утрудени или да ся поливатъ со студена вода по снагата.

Частите премѣненія на атмосферата не опрощаватъ въ умѣренните климаты да оставятъ много рано зимните дрехы. Часто първите горещини на Маія одолжаватъ челоуѣцъте да оставятъ зимните дрехы; слѣдъ мало студѣта ся явява нечаянно и они не рачатъ да оставятъ легкыте дрехы, които уже са облѣкли. Това е голема погрѣшка ради която многи дѣца испадатъ въ силны болести.

Памучните ризи изсмукватъ по лесно погата отъ леняните; извѣстно е какъ леняните когда ся намократъ отъ пота ставатъ много студени и тогда ставатъ най добри водители на теплорода. Памукъатъ не има това свойство, и за това е по добръ за ризыте най много за дѣтскыте ризи.

Памукъатъ исполнява при това верхукожата едно друго механическо дѣйствиѣ; задражня чрезъ притриваніето и найпаче ако памучното платно е по дебело това притриваніе движи дѣйствиѣто на кожата и призывава жидкостите и теплотата.

Фланелата защото дава по силно задра-