

облачатъ отъ рано и да соблачатъ касно и по легка легка зимныте дрехы. Безсилните дѣца, които испадватъ въ кихавица, треба колкото е възможно да носяся елецы отъ фланела юще и лѣтъ. Они, които са расположены на сердцеболія на дѣирія добро е да покрыватъ утробата си съ една часть фланела.,

Изясненіе. Между испражненіята, които иматъ предметъ да сохраниватъ равновѣсіето на здравіето, треба да положиме въ первый степень неявното издыханіе, на което намѣреніе е да очищава кръвта и сохранива тѣлесната температура.

Ако пригледаме какъ неявното издыханіе е по вече отъ половината що исхварламе, какъ кожата, която е неговото сѣдалище, приема най големыте вліянія на атмосферическата температура, то ще разумѣме какъ смущеніето му треба да ся смотрява, като причина често причиняюща безсчсленны болести.

Потъватъ е неявно издыханіе, което достигна на безмѣрно состояніе; тичаніето, усилените движенія и всите оня неща, които ускоряватъ неявното издыханіе са непосредствената причина; то ся вижда най много по руцѣте, по нозѣте, по мышниците, по слабиныте и по челото.

Познавася колко е опасно да го воспираме и кои нагубны слѣдствія могатъ да пре-