

послѣ нечувствителность. Когда единъ человекъ има една часть на тѣлото си измразнало, треба да отбѣгнува съ вниманіе нечаяната теплота, която причинява гаргена (живиница); обыкновенно трыятъ со снѣгъ и едно слѣдъ друго со студена вода на разны степени прохладена. Когда единъ человекъ измразне отъ студьта щото да умре, треба да го пренесеме въ една температура отъ 2 или 3 степень на стограднѣй тепломѣръ, да го трыеме по утробата по гардыте и по сердцето, да го духаме съ воздухъ топлъ, и да го гадаличкаме по шіята му съ перушины отъ перо.

“ 6-о Треба да отбѣгнуваме съ вниманіе нечаянныте премѣненія на температурата, защото причинявать много болести; Напримѣръ когда ся изложавя нѣкой на единъ студень воздухъ слѣдъ големата горещина, и съ попотено тѣло може да испадне въ кихавица, въ кашлица съ хрочки, и въ болести на шіята; тія сетнешните дохождатъ отъ наставаніе на нозѣте; не треба убо никогда да ходиме боси. Часто испадаме въ утробоболіе и діарія (сюрдюялукъ) защото стоиме на студень воздухъ когда вонстина безмѣрно сме яли.

Изясненіе. Преминуваніето отъ теплота въ студъ причинява вышаги тяжкы слѣдствія; ако като претерпи нѣкой голема студъ, влѣзе безъ вниманіе въ една стопленъ стая