

Дѣца-та много обичатъ овошки-тѣ, та за това трѣба да имѣ забраняваме да си пълнѣтъ пазухи-тѣ; трѣба да ѣдатъ колко-то могатъ.

Други-тѣ погрѣшки кои-то трѣба да отбѣгваме кога ѣдемъ сж: 1^о да хортуваме много; 2^о да пиемъ безъ прилика; 3^о да ставаме отъ трапеза-тж за да ся грѣемъ; 4^о да правимъ бучки отъ хлѣба-гъ, че да ги хвърляме; 5^о да сме намусени; 6^о да ставаме да си идмъ за нѣкоя работа и да поздравяваме високо; 7^о да заспиваме; 8^о да повтаряме имена-та на онія на кои-то приказваме.

VII.

КАКВО ТРѢБА ДА ПРАВИМЪ СЛѢДЪ ѢДЕНІЕ-ТО.

Трѣба да прѣстанваме отъ да ѣдемъ, прѣди да ся ладе знакъ за ставаніе, или прѣди да ся дигне Господаря-тж; трѣба нити прѣди сички-тѣ да ся наѣдваме, нити слѣдъ сички-тѣ.

Ако сме длжни прѣдъ ѣденіе-то да правимъ молитва, длжни сме и слѣдъ ѣденіе-то да благодаримъ на Бога за добрини-тѣ кои-то ни дава. Трѣба слѣдъ сѣко ѣденіе да благодаряме на Бога съ една кжса, но сърдечна молитва.

Не трѣба да ставаме отъ трапеза-тж оскърбени, нити пакъ да излазяме изведнажъ.

Една необразованность е да си чистимъ зѣби-тѣ прѣдъ дружество-то: трѣба да ся оттеглимъ на страна, или да излѣземъ отъ вѣнъ, ако можемъ, безъ да смути-мъ лица-та кои-то сж тамо.

Дѣца-та не трѣба да навикнуватъ да спятъ слѣдъ ѣденіе-то; тоя сжвъ може да бжде много опасенъ; нити пакъ да тичатъ много силно.