

БЛАГОПРАВІЕ

ЧАСТЬ ПЕРВА

СЪ КОИ НАЧИНЪ ТРѢБА ДА ДЪРЖИМЪ

ТѢЛО-ТО СИ.

I.

Точность-тъ, съ коя-то единъ человекъ наблюдава естествено-то положеніе и редовно-то движеніе на тѣлесни-тъ си части е благоправіе-то.

Дѣца-та, кои-то испадватъ много пѣти въ погрѣш-ки-тъ на злоупривіе-то, дѣлженствуютъ да отбѣгв-тъ най напрѣдъ смѣшно-то свиваніе, кое-то прави тѣло-то прилично на една машина, не добрѣ расположена. Едно небрежливо ходеніе е личенъ знакъ на мързела-тъ.

Отъ друга страна, безмыслени-тъ дѣца, трѣба да ся вардѣжтъ съ голѣмо вниманіе да не клатѣжтъ не-престанно, и безъ никакви причлна, тѣлесни-тъ си части, вѣти да раскривяватъ тѣло-то си прѣди да начѣжтъ да говорѣатъ.

Онѣя, кои-то обычатъ да ся въздыгатъ и да ся горделивѣжтъ, не сѣтъ достойни за похвала; тѣ съблзвн-