

та та влизать чрезъ гръкляна въ хранопріемный а каналъ или гръло то чрезъ кого то слиза въ желудокъ а или водиница та, която дѣйствува та ги топи. Послѣ потрѣбна та и хранителна та часть на ястіе то мѣзга та се разны по сички тѣ страши на тѣло то а непотрѣбно то и оставки тѣ изметки тѣ излизать чрезъ много то поры на тѣло то.

Ако щѣ да съмъ здоровъ, трѣба да почива тѣло то ми чинно. Понеже слѣдъ много то и силно дѣйствуванье се уморявамъ и дремижъ. Прозявка та је знакъ на драмка та, и тогава по добрый а покой е съиъ а. Като спиж доволно, събуждамсе пакъ силенъ и весель. Кога то дѣйствуваніе, то се запрѣ на нѣкоя страна на тѣло то ми, тогава се разболявамъ. По общи тѣ болести на челоуѣцы тѣ сж кровеchenіе то, разслабленіе то на тѣло то (баилма та) бо-лестъ та въ стави тѣ, кашлица та, дрисня та, затикнованье то, струпки тѣ, шарка та, чахотка та или верема, хѣцанье то, краченясованье то, рема та или киханье то или ропотица-та, жълтеница та, червенка та, коликатъ или болестъ та въ черва та, премаляванье то, очиболь а камекъ а или пурія та дѣто става въ михура та запира пикня та, бодежъ а въ ребра та, подагра та или болка та въ ноги тѣ или ного-болъ съ исприщванье, треска та или грозница та; бодежъ а, водопришка та или далакъ а и проч. Такива то болести азъ самъ приготвямъ на себе си кога яко много или яко малко ядемъ или ямъ и пия или спиж. Ако не внимавамъ, ако се преинамамъ, ако падамъ, или припкамъ и тичамъ силно, тогава може да се случи или кость да счупиж, или часть да засуча, или друга нѣкоя страна на тѣло то си да стро-ишъ и да повредижъ. Кога посѣкж или ободж меки тѣ стра-ни на тѣло то си, тогава се уранвамъ. Ако нѣкой приближи, яко много на огонь а упарясе. И кога падне въ дълбока во-да удава се.

Кога то е нѣкой болень претръпява болики, осѣща жега,