

# ПЪРВА ХРАНА

на

## здравіа челоувѣчески умъ.

---

### І. ЗА ЧЕЛОВѢКЪ А.

Азъ съмь челоувѣкъ. Челоувѣци тѣ могатъ да ся мѣс-  
тятъ, да чувствоватъ, да мислятъ. Това можъ и азъ да  
правякъ.

Все шо можъ да поклатякъ у себе си, изедно се зве  
тѣло. То има три части: главъ, трупъ и удове (членове).  
Горня та страна на главъ тѣ ми ся зве дубъ, и той е влакнавъ.  
Средня та часть на дуба ся зве върхъ. Отъ страны тѣ на  
главъ тѣ сж слѣпы тѣ очи и уши тѣ. Отъ предъ е лице  
то, дѣто ся нахождатъ чело то, вѣжды тѣ и очи тѣ съ  
клевачи тѣ и клепки тѣ, носъ тѣ съ рошалки тѣ и средо-  
рошалкж тѣ, уста та съ устны тѣ, бузы тѣ и брадж тѣ. Вме-  
тре въ уста та сж жльбины тѣ, языкъ тѣ, небесець тѣ и  
мъжець тѣ.

Между главъ тѣ и трупа е шія та, гуша та и тыль-  
тѣ. Върху трупа сж рамената, плешки тѣ, грѣбъ тѣ, грѣ-  
ды тѣ, ребра та, кръсть тѣ, коремъ тѣ, хльбоци тѣ и кль-  
кы тѣ.

Части тѣ на тѣло то ми сж дѣвъ-тѣ рѣцѣ, и дѣвъ тѣ  
нозѣ. Часть отъ рѣкж тѣ отъ рамо то до лакатя ся зве  
боятіе, послѣ слѣдува лакатя а и слѣдъ него е рѣката,