

слѣдователно по-скоро са уеѣща нуждата отъ храняньето.

1760. *Защо въ топлинѣ климати или во време на лѣтнитѣ пѣкове охотата е много слаба, по-малко са уеѣща нуждата отъ храняньето, за това и по-силно е стрѣмьето къмъ мързель или къмъ покой? —* Когато е топло: 1) въздухътъ е по-бѣденъ отъ кислородъ, дишаньето и храномѣленьето е по-бавно; 2) освѣнь това, всѣко движенье произвожда тягостно повишение на вѣтрѣшната топлина.

1761. *Защо Японцитѣ, Ескимосцитѣ и другитѣ народи, които жиепѣжтѣ въ твърдѣ студенинѣ мѣста, инстинктивно обичатѣ мазнитѣ храни? —* Маслото и масѣта сѣ таквизѣ хранителни вещества, които при равна теглилка, доставятъ на организма повече вѣглеродъ и тѣ най-много служатъ за да поддържатъ въ тѣлото животната топлина.

1762. *Защо въ умѣреннитѣ страни, каквито сѣ нашитѣ, зимѣ преимущественно за храна употребяватѣ мазни хранителни вещества и месо, а лѣтѣ зеленчукѣ? —* По тѣзи сѣщата причина. Зимѣ са уеѣща потребата отъ много по-сѣщественна храна, богата отъ азотъ, отъ вѣглеродъ и отъ водородъ; тя по-добрѣ храни и по-добрѣ поддържа вѣтрѣшната топлина на тѣлото. Зеленчукътъ сѣдържа по-малко азотъ, вѣглеродъ и водородъ, но за това повече вода и поради тѣзи причина държи прохладно. Въ топлинѣ страни като че нарочно са намѣрватѣ множество плодове, богати сѣ сокѣ, какѣто: лимонитѣ, прасковитѣ, лубеницитѣ и др.

1763. *Защо жителитѣ въ тропическитѣ страни са хранѣжтѣ особито сѣ орисѣ и сѣ плодове? —* Защото въ горѣщитѣ страни, дѣто вѣтрѣшната топлина са опазва твърдѣ лесно, дѣто е тя е по-силна, отъ-колкото слаба, твърдѣ хранителнитѣ вещества сѣ излишни и даже вредителни. Колкото за орисѣтъ, той като умѣренно богатъ сѣ азотъ, и напротивѣ, богатъ сѣ вѣглеродъ, сѣставя прекрасно дихателно и доволно хранително средство.

1764. *Какѣ можтѣ да стоѣжтѣ безѣ храна живот-*