

437. *Защо стирътъ помага повече отъ водата на испаряването?* — Защото той е повече дѣтливъ и погълта или отнема повече топлина.

438. *Защо стирътъ умалжава болката отъ изгорено?* — Защото той са испарява много скоро, а вътрението умалжава топлината отъ изгарянето.

439. *Защо осѣщамъ студъ когато сж мокри краката ми или дрѣхитѣ ми?* — Защото влажността на обувкитѣ или на дрѣхитѣ ми като са испарява отнема едно извѣстно количество топлина отъ нашето тѣло което прави да осѣщамъ студъ.

440. *Защо настивамъ ако краката или дрѣхитѣ ми сж мокри.* — Защото вътрението поглѣща доста топлина отъ повърхността на тѣлото, за да понижи температурата му по-долу отъ редовната; а това стига за да произведе една настинка или друго нѣкое неразположение.

441. *Защо истивамъ по нѣкога кога заспимъ на стола безъ да си завиемъ главата или тѣлото?* — Защото во време на съня, дихането като е по-слабо, температурата на тѣлото намалява, и тѣй настивамъ.

442. *Защо е опасно да спимъ въ мокри дрѣхи или да обличамъ влажни долни дрѣхи?* — Защото влажността която са намѣрва въ дрѣхитѣ или въ ризитѣ, като сжхнѣтъ постоянно погълта топлината отъ тѣлото, тѣй що температурата му са понижава на долу отъ редовната.

443. *Защо здравето е въ опасностъ ако температурата на тѣлото ми са снише по-долу отъ нормалната?* — Защото, въ такъвъ случай са разваля равновѣсието въ кръвообръщането; по причина на истиването на външната повърхнина на нашето тѣло, кръвта са втича въ вътрѣшнитѣ органи и може да произведе раздражение въ слюзиститѣ обвивки.

Впрочемъ не ще ли бжде по-вѣрно да са рече, че кръвта тече къмъ студения части, поради влажнината или реакцията, и че съ това произхожда раздражняне на слюзистата обвивка въ носа, въ гърдитѣ и въ червата. Кой не знае, че ако омиемъ рѣцѣтъ си съ снѣгъ, или ги оставимъ на студения въздухъ до-