

вата, върху която строимъ. Тя трѣбва да бжде, колкото е възможно, чиста и суха. Въ чистата и суха почва бактериитѣ не могатъ да вирѣятъ. Чистотата е добъръ лѣкаръ! Важна хигиенична задача е така сжшо да се отстраняватъ отъ околността на нашитѣ жилища домашнитѣ нечистотии, особно помиитѣ. Въ всѣка яма около кжщитѣ ни се крие сериозна опасностъ за нашето здраве. Трѣбва да се очистватъ и отстраняватъ човѣшкитѣ и животинскитѣ испражнения: това е най-ефикасната профилактическа (прѣдохранителна) мѣрка противъ тифозни и холерни епидемии, защото тѣзи испражнения съдържатъ зародишитѣ на тифуса и холерата.

Споменахъ на кжсо само нѣколко хигиенични правила, но, струва ми се, че сж достатѣчни, за да се увѣри всѣки, колко е важно и нужно да изуча всѣки хигиената.

Дългъ се налага на лѣкаритѣ да работятъ за хигиеничното просвѣщение на населението, ако искатъ, споредъ думитѣ на Гладстона, да бждатъ ржководители на народа.

Да работимъ и да не се отчайваме!

Прѣдпазителни мѣрки отъ зараза.

Една отъ най-важнитѣ и прѣдпазителни мѣрки противъ задаждането и разпространяването на заразителнитѣ болести е грижата да има чиста доброкачествена вода.