

двѣтъ противоположни страни и то само ношно врѣме, когато навънъ е по-хладно. Заради това, който си прави планъ за нова постройка, трѣбва да се погрижи, щото, при отворени прозорци и врати, всѣкога да се образува течение на въздуха.

Въ стаи, чисти и правилно отоплявани, въ които не живѣятъ много хора, нуждата отъ провѣтриване не е до толкова наложителна; въ жилища, обаче, въ които живѣятъ много хора на тѣсно, и стаитѣ не се държатъ чисто, провѣтриването е необходимо и наложително. При все това, не е достатъчно да се съвѣтватъ хората, особено бѣднитѣ, да провѣтриватъ стаитѣ си, ако не биха могли да се накаратъ да държатъ стаитѣ си чисти; защото нечистотата е най-големиятъ източникъ на всичкитѣ болести. По важно е да се възпитава хората къмъ чистота, което по-скоро ще докара подобрене въ здравословното състояние, отколкото настоятелно да имъ се прѣпоръчва да отварятъ прозорцитѣ прѣзъ зимата за провѣтриване, — това, което, поради страха на повечето хора отъ течението на въздуха и студа и по икономически причини, нѣма да бѣде точно изпълнено и въ послѣдствие не ще може да се достигне желаемиятъ резултатъ.

---