

тѣ. Да не мислимъ, че една настинка само поражда болестъта

Тѣй нареченитѣ болести отъ настинка или простуда, които се явяватъ въ дихателнитѣ органи, се пораждатъ отъ нахлуването на паразитни бактерии, щомъ нашето тѣло се намира въ болезнено разположение. Какимъ ли тѣлото си добрѣ, имаме ли достатъчно храна, настинката не може разболѣ човѣка. А ние, вмѣсто да уякчимъ тѣлото си, вмѣсто да го нахранимъ, както трѣбва, винимъ студа за нашето нещастие, безъ да сме зели прѣдпазителни мѣрки по рано. Врѣме е да се убѣдимъ, че болеститѣ идатъ отъ вѣнка, и тѣхната причипа сж микробитѣ, противъ които трѣбва да се боримъ съ всички срѣдства и по различни начини, докато ги направимъ или безвредни за насъ или да ги избѣгнемъ, да не могатъ тѣ да ни докоснатъ съ своето пагубно влияние.

А вмѣсто да сторимъ това, ние винимъ настинката, като че тя е причината на болестъта, отъ която страдаме, макаръ и да сме се поболѣли прѣзъ най-топлото врѣме на годината.

Въ самото начало хремата може да се прѣкрати, като се употреби Cocain 02 и Aq. dest 100, съ което да се намаже вътрѣшността на носа по-начесто.