

вы. — Има орудія движенія: кости и меса; орудія пище-  
приимателны: уста и жбы; орудія пищеварителны;  
тербухъ и чрева; — орудія дыхателны: бѣлый дробъ; —  
орудія крѣвообращенія: сердце, вены и артеріи.

Всичкы-тѣ млекопитающи имѣтъ такыя орудія,  
тѣхъ можемъ да видимъ въ закланѣ овиж.

Птици-тѣ, гады-тѣ и рыбы-тѣ имать подобны ору-  
дія, но различно разположены.

Человѣкъ обыкновенно живѣе до 80 годинъ, въ  
планинскы и студены мѣста живѣе и повече. На ста-  
рость тѣло-то му ослабѣва и страдае отъ различни  
болести. Колко повече нази человекъ здравіе-то си  
на младость, толкосъ поздравъ ще бѣде на старость.

---

### СОВѢТЫ ЗА ЗДРАВІЕ-ТО.

Найдрагоценно пѣчто человеку, е здравіе-то.  
Страждущему отъ болести всичкы-тѣ отъ тойзи  
свѣтъ добрыи сѣ за лудо.

За сохраненіе на здравіе-то сѣ нужны: чистота  
и здрава храна, умѣрено работеніе, гѣлодвиженіе и  
спокойствіе душевно.

Безъ воздухъ животни-тѣ не могутъ да живѣ-  
ють. — Дыхай чистъ и свободенъ воздухъ. Отваряй  
често прозорци-тѣ да ся возобновлява воздухъ-тѣ.  
Никога не стой потень на воздуха. Моренъ не пій  
водѣ. — Не излизай извѣднажъ отъ твърдѣ тепло  
мѣсто на студено не облѣченъ.

Много-то ѣденіе разваля здравіе-то. — Мнозина