

по-то доврѣ докарваніе, а не за хубавы тѣ
тѣхни ѡблачка: зашѣ-то ѡблачка-та, ни ѣ до-
вродѣтелство.

За то ѡпредѣлихъ и ѡзъ да не укоравамъ
дрѣгін те дѣца, ако и иматъ прѣсты ѡбла-
чка: доволно ѣ да познаа какъ са мирны: и
тогда ца ги люба както себеси.

Иъз никогажъ нелюба да играл игри,
на кой-то може нѣкой закъ да навикне: за то
никогажъ не играл, на книги, нитѣ дрѣга та-
кова игра, отъ коѣто много са сасыпаха.

Игри ти кой то играл, съ калѣ-то (топатъ),
жѣмишка, и дрѣгін таковін, кой то овѣчаватъ
тѣло-то, и никого не повреждаватъ.

Овѣченіе-то ѣ потребно за тѣлесно то здра-
віе, ѡтецъ ми говорн: и тѣлесный трѣдъ прѣ-
ви тѣло-то ако, доврорастворно: но когѣто
трѣдатъ ѣ вѣше мѣры, тогда тѣло-то изне-
мошѣва, и докарваса болѣсть та.

Тѣмъ слышашій и ѡзъ отъ ѡтца сѣ, вне-
мавалъ: и когѣто са слычѣ да са испотѣ, па-
васа много бремѣ, и не пѣмъ вода: и тогда са-
мо пѣмъ, когѣто ми преминѣ потъ-та и ѣсѣта,
какъ тѣло-то ми ѣ спокойно.

Слышашій бынаги ѡтца сѣ да говорн, какъ
само прѣспѣненіе-то прѣви человекѣ, да ѣ че-
ловѣкъ, и безъ прѣспѣненіе-то ѣ живѣтно съ
двѣ нѣзѣ: за тѣ честѣ въ ѣчѣлише то: глѣ-