

поста, истинный, и безъ тѣхъ добрины поста не е нищо: защото на-
 праздно пости завистливыя челоуѣкъ, който има зависть и кареса на
 другого, напразно пости немилостивыя, който не отваре сконте рѣцѣ
 на сиромасыте: защото съ тѣзи двѣ добрины быва угоденъ нашымъ
 постъ на бога, тѣ сѣ двѣ крила на постницыте съ които фъркатъ къмъ
 бога, тѣ сѣ злата дреха на истинните постницы, и който пости чи-
 сто съ тѣзи добрины, той ще полѣчи отъ бога големъ заплатъ. За
 тока и нашата православна церква предлага намъ днесъ поученіе дѣше-
 полезно, което требъ синца да слѣшаме, да го даржиме, и да пости-
 ме нелицемѣрно и чисто, както ны зарѣчка днесъ евангеліето. И да
 не слѣшаме чревоугодницыте, които укораватъ божіа постъ, които и-
 матъ скола утробъ за богъ, и ги е страхъ да постатъ, да не си
 повредатъ здравіето, но дѣматъ чи богъ не е зарѣчалъ да постиме,
 но е далъ власть сѣкомъ да еде и да пїе, колкото ще, и каквото ис-
 ка. И дѣматъ за поста чи го изнамерили и наредили калѣгерите и
 постницыте. А никакъ не си отваратъ очите да видатъ въ сватото
 писаніе на колко мѣста е зарѣчанъ поста отъ бога, както и самъ хри-
 стосъ зарѣчка въ днешното евангеліе.

Помыслете колко добрины сѣ станали на свѣта отъ поста, и колко
 злины отъ непостеніе, отъ естіето и питіето. Мыслете кой избеаи го-
 лемыя градъ Ниневія отъ божіето наказаніе? нали поста, кой дади на
 Мойсеа законъ? нали поста, кой заключи небо и смѣкна огнь отъ
 него на времето Ахаово? нали поста, кой воскресеси сына на вдовица-
 та въ пророкъ илїекоето време? нали поста, кой изгони толко вѣсове
 въ апостолското време? нали поста. Кой прослави толко мѣченицы и
 постницы? нали поста. Ами кой изгони Адама отъ рай? нали непо-
 стеніето. Кой потопи свѣта? нали непостеніето. Кой изгори содома?
 нали непостеніето. Кой посрами Исава и мѣ зема первенството? нали
 непостеніето. Кой закара богатыя да гори въ вѣчнъ мѣкъ? нали не-
 постеніето. И ако речете чи поста не е отъ бога заповѣданъ и не е на
 бога прїятенъ:

То вы кажете, богъ като направи Адама и го постави въ рай, какво
 мѣ зарѣча най перво? На ли мѣ рекалъ да не еде отъ средирайското
 дърво. А тока да не еде, то какво е? на ли е постъ. Ето чи найпер-
 ката божіа заповѣдь е поста. И Адамъ доде пазилъ поста, до тога
 сѣ веселилъ въ рай, а като престѣпалъ поста, изгонилъ отъ рай. За
 тока имало постъ и предъ потопа: защото мнозина тога не едели ме-
 со и не пїали вїно, така и подиръ потопа имало постъ: защото Мои-
 сей постилъ 40 дни, и 40 нощи и сѣ сподобилъ съ поста да приказ-
 ва съ бога въ онзи страшный облакъ на Синайската гора, гдѣто прї-
 алъ и законъ отъ него. Подиръ тока постилъ пророкъ Илїа и сѣ спо-