

вѣста Платоновнн. Во ѡзреченымъ доселѣ ѡ
воспитаніи дѣтей, мною, ѡкъ полезно, паче же ѡ
нуждно бѣдетъ ѡ сѣе приложити, да въ книгахъ
древныхъ содержимаа сокровища соберемъ, ѡ
тѣми, ѡкоже земледѣлецъ плодами нивъ своихъ
да пользуется: не бо стажаніе, но ѡупотребленіе
книгъ наученіа естъ ѡрдѣе ѡзъ нихъже, ѡки ѡ ѡс-
точника, вса, ѡже вѣмы, почерпати ѡбыкѡ-
хомъ.

8

ѡ ѡупражненіи тѣлесныхъ.

При томъ ѡ тѣлесѣ ѡупражненіе не естъ достѡй-
но презрѣти, но да посылаемъ дѣты во ѡнаа
ѡучилица, ѡдѣже тѣлеса ѡхъ ѡупражнѣема вы-
ваютъ: сѣе во нужно естъ ѡво благаго ради
тѣла ѡзображеніа, ѡвоже крѣпости ради
тѣлесныхъ: во благоустроеніи во тѣла ѡныхъ,
здравіе старыхъ ѡсноваетъ. ѡкоже ѡубо,
ѡндеже тихѡ естъ, нужнаа ѡустроѡемъ на
спасеніе севѣ, сѣце въ ѡности благочиніе, ѡцѣ-
ломѡдріе, ѡки напѡтнаа къ старости стажати
намъ подѡваетъ. Тѣлесныхъ же труды такъ