

рѣлото двѣщїе, и други подѣвны.

По това̀ трѣба да внимаетъ всѣкій, за да не повредитъ ѿ нѣкоѣ вѣды, за да не хѣтъ съ невреженїе помѣста̀ бысоки, глѣдки, трѣмны: да не слѣзѣва ѡустремїтелнѡ ѿ лѣщицы: да не ѡупотреблѣва безъ вниманїе ѡдѣла ѡстры, илїи други, съ който мѡжетъ да посѣчетъ и повредитъ: да се не скитаетъ бѣишѡ и безъ нѣжда по вѡнѣ въ солнечната тѣлѣ, въ дождѡтъ и снѣготъ: и съ ѣднѡ слѡво не прави нищо такѡво, коѣто мѡже да мѡ подѣитъ здравїето.

Но ꙗко и да бѣватъ всѣчките тѣм предшаненїа, пакъ ѣстество̀ то ни подлежитъ на о҃го Овразны болѣзни. Чесѡ ради и ко҃гда̀то се случитъ нѣкоѣ болѣсть, ꙗвїе трѣба да се ѣжїме, за да се ѡсвобѣдиме ѿ нѣа, ко̀лкото жеме по̀скорѡ. Зарадъ ко̀е и трѣба безъ всѣпротивослѡвїе и ѡвращенїе, пакъ же дерзношѡ и съ готѡвность да прїѣмаме зареченнылѣкарства, и да слѣшаме всѣчкото, ко̀лкони побелѣва ѡнїй, ко̀йто ѣ воспрїѣлѣз попе-