

и живѣватъ въ иденѣто, и пиенѣто по го-
 часть ѿ и мѣнїето и мз, чесѡ ради и достїг-
 на конецъ въ крайнее сиромашество.

Зарадъ това и треба да помниме всегда
 въ мѹдрото изреченїе: " треба да идѣме за
 живѣеме, а не да живѣеме за да идѣме,, .

По това послѣ треба да навѣкнемъ пер-
 да идѣме здравы истїа : второ, да се оуда-
 ваме ѿ вредителните : и трето, да не буд-
 немощни и деликатни, но да навѣкнемъ ѿ р-
 ните лѣта да идѣме ѿ всеко истїе, защото н-
 то ѿ младагѡ вѡзраста злѣ се навѣкне,
 когдато порастѣ, многожды достїгва да не з-
 що да идѣ. Тогѡ ради треба сосъ време да се
 вѣкнѹваме на всека вещь, и да побѣждава
 всеко ѿвращенїе, коѣто имаме въ началѣ въ
 кон вещи, понеже сосъ времето и сосъ ѿвѣкно-
 нїето побѣждаватъ се всѣчките, дѣже и нѣ-
 вещи коїто испѣрва вѣдѣха ни се много непрї-
 тны, достїгнаха послѣ да ни вѣватъ прїят-
 помногѡ ѿ другите.

Пиенѣто обѣче треба да избѣгаваме найн