

Нѣ баштанъ тѣтѣлѣр, нѣ
кѣйрѣктанъ.

Не са фаща нити отъ глава
та нити отъ опашката.

СИХЕТИ АФИЕТЕ МАХСУС НА-
СИХЕТЛЕР.

ЗДРАВІЙНИ ЗАВѢЩА-
НІЯ.

Инсанън ѳн кѣйметлѣи шей
саглактѣр.

Най драгоцѣнната вещь
на челоѣка ѳ здравіе-то.

Хайванлар хавасъз аша-
лъмъз.

Безъ воздухъ жнвотни-
те неможать да живе-
ять.

Дайма тендирист вѣ мѣ-
феррихъ рѣзгаръ хавасъ
алмактѣ олѣсѣн.

Воздышай чистъ и сло-
бодинъ воздухъ.

Терли-икен рѣзгардѣ дѣр-
ма, нѣде сѣ ічѣсѣн.

Потенъ да не стоишь на
вѣтаръ-ать, нити пій
вода.

Пѣк чѣк сѣцак олѣн кр-
дѣн, пѣк чѣк совѣк олѣн
крѣ бирдѣн чикма.

Да не излавашъ абіе отъ
многоу тепло место на
студено.

Чѣк цешимлѣи таам ми-
дѣк агжрлѣк верип,
саглагѣ зарѣр ідерлѣр.

Многоу-то ястія отягча-
вать желудокъ - ать,
и повреждавать здра-
віе - то.

Мейканън хамини, нѣ де
чюрѣюнѣ кмеѣсѣн.

Да не ядешъ плодове не-
дозрѣли или гныли.

Акѣн сѣларѣ, хѣсѣса даг
сѣларѣнѣ, акмайп дѣр-
ранъ вѣ гѣбл сѣларѣн-
данъ зїадѣ ітивѣр ідѣ-
сѣн.

Предпочитай движима-та
вода, а най горска - та,
отъ езерна-та и не дви-
жима - та.

Тазѣ вѣ садѣ гюзѣл таам-
лар істїмѣл ітмектѣ олѣ-
сѣн.

Употреблявай пресны и
просты ястія - та.

Ракѣ гивѣи, вѣ она бен-
зѣр олѣн рѣхларѣ да-
ір ічкилерѣ ічмеѣсѣн.

Не пій духовиты питія,
какво-то ѳ ракія - та и
подобните.