

стѣ и немытѣ, а смѣтътъ отъ всякѣи день да ѣхъ извѣжда
и ифжраа смѣга, безъ да остава тѣхъ ракотѣ за свѣрѣнѣтъ;
да помыта всякъ заранѣ предъ кѣшиятѣ си братниѣ нечисто-
тытѣ, лежовытѣ на довытѣцитѣ, и другы такива, които са
бжвбояватѣ. На такива нѣща трѣбѣва да сжгледѣва човѣкъ
много, защото кога нѣкой си живѣе и спи на тѣснотѣ въ
малкы и предѣлены стан, вжздухътъ дѣто е въ тѣхъ не
може свободно да се развѣтѣва, (*) и така дѣто се натрѣпѣва
смѣтъ-та отъ нѣколко дена, ще произлѣзи и другѣхъ кобж
вонѣхъ.

А освѣтътъ тѣ да се варди да мѣ се неразвали на коремѣтъ,
защото, както никой не знае, повѣче се има умѣреното а-
дене като по голѣма цѣрителина лесина на вентѣ колыти,
а нарѣща промѣнливаньето на по залѣ на колестыта се сжс-
ма отъ злото употрѣкване на коремѣтъ, които като страда
предготѣѣва тѣлото на такакы колыты; и да не развали нѣ-
кой си естѣвниятѣ мѣ силѣ, потрѣбно е да отвѣгнѣва
зелѣето, празитѣ, гѣхѣтъ черъ и бѣлѣзъ кобж, и кытѣ таки-
ва нѣща дѣто се смилатѣ мжчно, а да употрѣкѣва лѣтѣ
дѣто се смѣга и смла лесно, каккото озчѣ месо мжчко и
младо, чжрвены тыквы (балѣ-кабакъ), спанакъ, кервизъ, и
дрѣѣ такиѣ лѣкы и угоды нѣща, и чистѣ хлѣѣзъ па вѣлѣзъ;
да отвѣгнѣва отъ пжпешы (кавѣшы), пракоѣы, крастаѣны,

(*) Както се знае отъ всичкома ни, че въ стан дѣто стоитѣ
много време човѣцитѣ, отъ дышаньето имѣ атмосферикѣтъ
вжздухъ се развала и така стаѣ вредителенъ. За да очисти
нѣкой си той вонѣшъ вжздухъ, нѣка земли 50 до 40 драма соль,
кнречъ каймиги наречена, и като ѣхъ гѣди въ единъ паницѣ да сж
остаѣ вътрѣ въ станѣтъ на едно мѣсто дѣто се не кара и
бжрника, всякъ три чѣтыри дена нѣка зима тѣхъ соль и да ѣхъ
тодноваѣа сж пжрѣятѣ, и така развалѣнѣтъ вжздухъ въ кѣ-
шѣ се изчистѣва тѣжрдѣ дозрѣ.