

емы дѣлжны да ги отвѣтнѣваемы. Друго да употребява нѣкой си голѣмы и далечны разходкы, га е слабъ, да затича и да са мжчи съ вжрзничъ, да са залага съ работы тежкы на умѣтѣ, каквото савгашино ученье и джяго преговаряване, като са прегледатъ лѣкарски съ вредители, и повѣче, че докаватъ безсиліе, докачатъ умнытѣ силы на човѣка, неврическиятъ редъ вжтрѣнѣтъ, жилятѣ и вшитѣ ставы, и така предготвѣватъ човѣчекото тѣло на тѣло и нѣкой болести, каквото таа. Затѣ е потребно да отвѣтнѣва нѣкой си, колкото може, вредителнытѣ боны и пѣниа, работаніе и мжрзель, и да си има на влако нѣщо мѣриж. А защото женскитѣ нѣматъ по малото вышеречени, затѣ таа болестъ докачва повѣче мжжкытѣ, и мало пжти, конто съ повѣче отъ 35 годинъ станяхъ и твжрдѣ лѣпави, и вшитѣ тѣа съ испытани и доказани, а отъ тѣа са е прегледало, че седемгодишны и по малкы дѣца твжрдѣ рѣдко е докачала.

ГЛАВА ТРЕТА.

КАКЪ ДА ОТВѢГНИ И ДА СЯ УВИДИ НѢКОЙ СИ ОТЪ ХОЛЕРЖТЪ.

Не трѣбва да живѣе нѣкой си на ни зкы и важны мѣста, дѣто, както са каза, вжздухътъ е разваленъ, защото въ повѣчето такива страны има нѣкон вонешн частици, конто като докачатъ човѣшкытъ снагъ, докачатъ и нараждѣватъ, каквото холерата, така и други много чюмави болести, ами, колкото е край да предпочита растворены мѣста, широковы и высоковы стан, а итѣ тѣсны, конто скиратъ трима чѣтырма. При тѣа да джржи кжщѣтъ си твжрдѣ много чи-