



Айзенхауер

Макмилън

Гайар

Аденауер

Почетоха паметта на Васил Левски

В целия окръг бе тържествено чествувана 85-годишнината от обесването на великия син на българския народ Васил Левски.

ОБЯВА

Ръководството на МТС в с. Ресен, Търновско, търси специалист археолог, който да разгадае от колко години гние в буренациите, в блока на ТКЗС — Паскалевец, Павликено, влакчата на станцията, ползувана при риголването на младото лозе на стопанството.

СЛЕД АКЦИЯТА

Кар.: В. Пенчев



Бръснат: — Ниско ли? — Ами, нула номер.

Кар.: Душевски



— Татко, зяяр ли носят в тази клетка? — Нещо по-диво, дъще. — Хулиган.

ПРЕД НАШИТЕ ОЧИ

Безотговорност или що?

На годишното отчетно събрание на ТКЗС в с. Джукливица, Г. Оряховско, бе изтъкнато, че една от основните причини за ниска добив домати през миналата година е пикирането на много малко разсад в торови саксиики.

достояние до всеки кооператор от 5-те зеленчукови бригади. Но досега за неговото изпълнение не е направено почти нищо. Не са ремонтирани всичките налични преси и не е направена нито една саксияка.

Ст. Жеков, дописник

ЗРАВНА ПРОСВЕТА

Язвена болест

В редакцията се получаха две писма на наши читатели от Търново и Дряново. Те боледуват от язва и се интересуват какво представлява язвата, как се появява и лекува тя. По-долу даваме отговор на повдигнатите въпроси.

Едно от най-разпространените заболявания през последните години е язвената болест. За появата и развитието ѝ играят роля силните емоции, хронични душевни травми, пренапрежения, значителна умствена преумора, нарушен ритъм на живот, като неправилно и нередовно хранене, бързо ядене, ядене на много гореща и много студена храна, често преяждане, употреба на твърди и трудносмилаеми храни, недостатъчно почивка и сън и пр. За поява на заболяването имат значение също хронични заболявания на апендикса, на жлъчния мехур и пр.

Язвената болест е много по-често в дванадесетопалестнича, отколкото в стомаха. Средно около 20-50 години. Преди олакването от язва, обикновено се появяват признаци на една обща невроза — промяна в характера, подчертана в неволивност, смущение в съня, чувство на студенина или неволивност топлина в краищата и пр. Известно време след това идват оплакванията от стомашната област. На първо място тук е болката при язва на стомаха, която се явява 1-2 часа след нахранване, а при язва на дванадесетопалестнича — на гладен стомах. Болката е сезонна — обикновено и най-често се явява пролет и есен, в зависимост е от приетата храна. Обикновено грейше, пикантни храни (приготвени с много подправки), пържени храни, могат да я усилят. При язва на дванадесетопалестнича болката се успокоява след нахранване. Употребата на сода бикарбонат също успокоява.

Лечението на язвената болест в консервативно и само по себе си някои усложнения хирургично. Консервативното лечение обхваща: премахване на факторите, които предизвикват появата и поддържането на язвената болест; осигуряване покой на засегнатия орган, като болния не получава храна, които както механично, така и химично дразнят стомашната секреция.

Диетолечението трябва да се прилага до една година и повече след като са изчезнали всички оплаквания на болния. Храната на болния трябва да бъде пълноценна, богата на витамини А, С, К. Да се поема 4-5 пъти дневно. Трябва да се знае, че диетата не значи глад.

Разрешават се за болните от язва следните продукти: мляко — прясно и прясно подквасено кисело мляко, всички млечни супи, прясна извара, прясно сивене и пресен — не солена кашкавал, краве масло, маслиново и сусамово масло, топки яйца и ястия от яйца на пара (яйчен омлет на пара). Разрешава се яденето на телешко, говеждо, пилешко, бяло месо от птици във варен вид или на сгъва; бяла речна или морска нетлъсти сортове риба. Разрешават се пречедените зеленчукови супи (крем супи), ориз, житни, овесени и пр. Хлябът трябва да е бял и за предпочитане пречен или стар (вчерашен). Разрешават се сухари, бисквити, порята от зеленчуци (моркови, картофи, сладки пиперки, добре узрели домати без семки, сладки ябълки, кайсии, сляпки, варени круши, портокал, лимони и др.) слабо подслани компоти, нишестени десерти, млечен крем, крем, ванилия, чеден мед (не всички язвени болни го понасят). От подправките разрешават се: мед, мента, мускат, доматен пюре, сладки червени пипер, доматен сок, сусамов тахан, чук и чесън — варени.

Язвената болест не трябва да се употребява: алкохол, силен китайски чай, кафе, шоколад, газирани и кисели минерални води (сифон, димонада, михалковска вода), пържени храни, месни бульони, сурови твърди и кисели плодове, конфитюри, желе, сурови зеленчуци, ряпа, патладжия, алабаш и други; бобови варива — фасул, грах, бакла; туршии, кон-

Стършелов

тълковен речник

НЕРАЗБОРИЯ — понятие, което намира реално въздействие в Дряновското кино, където често, особено неделен ден, се продават по два и повече билети за един стол, където не се държи сметка кой кога влиза, къде сядат и колко голям шум вдига... изобщо неразбория.

КЪСАНЕ НА НЕРВИ — действие, осъществявано с помощта на киноапарата, който проектира веднаж в седмицата филми в с. Климентово, Търновско, при което късане на лентата и картини без говор.

АЛЪШТИСАЛИ — турска дума, която намира приложение в българско Габрово. Поспециално отнася се до другарите от Градския народен съвет, който, макар и критикуван, не взема мерки да се поправи шосето от града за кв. „Смирненски“.

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И МИАЛИЦИ — думи които са непонятни за авторите от окръжната избирателна комисионна, редактори избирателна бюлетина за избирателни членове на Висшия учебен съвет от Търновски окръг в избора, станал на 16 февруари т. г. Тия думи нямат нищо общо с местослуженето на кандидатите и със село Михалци, Павликено.

ЧУПЕНЕ НА РЕБРА — вид способ, благодарение на който можещ да се снабди с билет от СОАТ — Търново за пътуване с рейс.

ПО ДОПИСКИ НА: Л. Джипов, И. Георгиев, И. Узунов, Д. Добрев, Хр. Сърбев и арх. Данилов.

ТАСЪ КОКЧУКОВ

Физкултура и спорт

Спортни вести от Габрово

Хубавите и топли февруарски дни благоприятстваха за оживени спортни прояви. В редица предприятия като ф-ка „Балкан“, ф-ка „Янтра“ и ф-ка „В. Коларов“ бяха изнесени хубави гимнастически продукции.

На 15 февруари гости на ф-ка „Буря“ бяха спортистите на с. Шипка — Казанлъшко. Вече втора година отнакъ съществува голяма спортна дружба между тези два колеж тива.

За градското първенство в срещата по тенис на маса взеха участие 30 мъже, 8 жени и 15 юноши. На финала се класираха 12 състезатели, между които: Цветан Чубриков — ф-ка „Буря“, Тодор Шнайдеров — ф-ка „Янтра“, юноши — Р. Рачев, М. Недев и др., жени — Б. Попова, Л. Морвекова и други.

Хубава победа спечелиха представителите на ф-ка „Буря“ срещу състезателите на село Шипка 4:0.

Вечерта на 15 февруари се срещнаха шахматистите при ф-ка „Буря“ и с. Шипка. Играта завърши при резултат 2:2.

По случай откриването на републиканската спартакиада физкултурният колектив при П-ро основно училище в Г. Оряховица организира ден на „снэкача“, в който участваха 80 пионери и пионерки. По-

лучените резултати са показател за добра работа и дават основание да се вярва, че може да се постигнат още по-големи успехи.

Поставените рекорди на училището през октомври м. г. бяха значително подобряни. Пионерът Йордан Станчев от VII „б“ клас постигна 147 см на висок скок и подобри собствен си рекорд със 7 см, а на дълъг скок — 5.25 м, с подобрене на рекорда — 15 см.

Инициативата за подобряване на собствените си рекорди мобилизира пионерите за подобри успехи в спартакиадата.

Волейбол
Тази година волейболистите на ф-ка „Буря“ искаха да се реваншират за своята загуба от миналата година с волейболистите от с. Шипка. Но за съжаление не успяха. Загуби от шипченци и отборът на ф-ка „Балкан“.

Футбол
След обед на 15 февруари на игрище „Априлов“ дойдоха няколко стотици любители на футбола да наблюдават три интересни мача.

На състоялата се първа футболна контролна среща между „Балкан“ и „Г. Измирлиев“ — Г. Оряховица, балканци спечелиха с 5:1. С 4:1 победи и футболният отбор на ф-ка „Буря“ в срещата си с отбора на село Шипка.

Туризъм
Група от младежи и девойки туристи от ф-ка „Д. Карталов“ съвместно с физколектива и дружеството на ДОСО при предприятия организирала туристически поход до хижа „Узана“. Тук вечерта се събраха над 50 туристи от различни предприятия. А на другия ден по определена програма бе проведена бойна стрелба. Добра оценка получица Ц. Димитров, Иван Цолов, Серафим Димитров, Иван Герев.

Шах
Вечерта на 15 февруари се срещнаха шахматистите при ф-ка „Буря“ и с. Шипка. Играта завърши при резултат 2:2.

Поставените рекорди на училището през октомври м. г. бяха значително подобряни. Пионерът Йордан Станчев от VII „б“ клас постигна 147 см на висок скок и подобри собствен си рекорд със 7 см, а на дълъг скок — 5.25 м, с подобрене на рекорда — 15 см.

Инициативата за подобряване на собствените си рекорди мобилизира пионерите за подобри успехи в спартакиадата.

Поставените рекорди на училището през октомври м. г. бяха значително подобряни. Пионерът Йордан Станчев от VII „б“ клас постигна 147 см на висок скок и подобри собствен си рекорд със 7 см, а на дълъг скок — 5.25 м, с подобрене на рекорда — 15 см.

Инициативата за подобряване на собствените си рекорди мобилизира пионерите за подобри успехи в спартакиадата.