

нечистата храна се отразява вредно върху човѣшкия организъмъ, така и обезпокоителнитѣ мисли се отразяватъ зле върху ума. Обаче, известна храна е вредна за нѣкои сѣщества, а полезна за други. Напримѣръ, месото е вредно за овцата, а за вълка е полезно. И обротно, за вълка тревата е вредна, а за овцата е полезна. Значи, не всички желанія, колкото и да сѣ добри, се отразяватъ благоприятно върху сърдцето на човѣка. Напротивъ, тѣ сѣ тежестъ за човѣшкото сърдце. Отъ такива желанія, именно, трѣбва да се освобождавате. Ще кажете, че вѣрвате въ Бога, че искате да вѣрвите въ правия пътъ. Ако, наистина, сте вѣрващъ, мъчно ли е да изхвърлите едно лошо желание отъ сърдцето си? Какво коштува на търговеца да зачеркне дълга отъ хиляда лева на своя беденъ братъ? Да зачеркнешъ дълга на ближния си отъ своя тевтеръ, това значи, да придобиешъ сила, да дадешъ новъ потикъ на волята си къмъ дейность. Човѣшката воля се калява въ препятствията и противоречията, които срѣща на пътя си. Като регулира мислитѣ и желаніята си, човѣкъ калява своята воля. Волята се калява и чрезъ болеститѣ. Като ви хване хрема, треска, кашлица или друга нѣкаква болестъ, не я пждете, но първо поговорете съ нея приятелски, да я убедите, доброволно да си отиде; ако не ви послуша, можете да ѝ обявите война. Кой отваря война? — Силниятъ. Ако сте силенъ, борете се съ болеститѣ; ако не сте силенъ, приложете други методи. Правете опити върху себе си и върху близкитѣ си, сами да се лѣкувате. Идете при нѣкой боленъ, който страда отъ кашлица, и направете следния опитъ: турете ржката си върху гърдитѣ му. Ако вашиятъ магнетизъмъ е силенъ, здравъ, болниятъ ще усѣти приятна топлина, която постепенно ще се увеличава. Понѣкога може да се образува раничка, като отъ изгорено. Ако магнетизъмътъ ви не е силенъ, болниятъ нѣма да усѣти никаква топлина. Изобщо, при лѣкуването силнитѣ трѣбва да помагатъ на слабитѣ, голѣмитѣ — на малкитѣ.

Българитѣ иматъ обичай, като се борятъ, да излизатъ по нѣколко души на състезание. Въ тази борба по-слабитѣ отпадатъ единъ следъ другъ, докато остане най-силниятъ, който взима вѣнеца. Така трѣбва да постѣпватъ съ болеститѣ. Вие да бждете най-силниятъ борецъ и