

Представете си, че сте недоволни отъ нѣкоя ваша мисль или постѣпка. Вие се безпокоите, гнѣвите се, ставате енергиченъ и търсите нѣкого, върху когото да излѣте гнѣва си. Ако сте баща, ржката ви ще се слага върху гърба ту на едното, ту на другото дете, а нѣкога и върху жена ви. Ако сте началникъ, ще тропате съ ржка по масата, или съ кракъ по земята. И въ единия, и въ другия случай работитѣ ви нѣма да се оправятъ. Защо не потърсите причината за недоволството въ себе си, а го търсите въ окръжаващитѣ? Значи, методътъ, който прилагате, не е правиленъ. Потърсете другъ методъ, за да се справите съ недоволството си. Какъвъ смисълъ има да употребявате едно лѣкарство, което влошава положението на болния? Щомъ сте го употребили два-три дѣня наредъ, и положението се влошава, замѣстете го съ друго, което може да подобри състоянието на болния. Ще извикате другъ лѣкаръ, който ще предпише друго лѣкарство. Докато положението на болния не се подобри напълно, вие имате право да смѣните лѣкарствата и лѣкаритѣ. Сжщото правило ще прилагате и къмъ себе си. Докато не дойдете до добъръ резултатъ, ще промѣните методитѣ на своята работа. Защо трѣбва да удряте съ ржка и съ кракъ? Децата не се възпитаватъ съ удари и съ бой. Имайте търпение да мине гнѣва ви и тогава, вмѣсто да биете детето си, погладете го по главата и му кажете нѣколко сладки думи. Гнѣвътъ се трансформира чрезъ работа, а не чрезъ удряне на масата съ ржка или на земята съ кракъ, нито чрезъ удряне по чуждитѣ гърбове.

Мнозина сж недоволни отъ погрѣшкитѣ си и казватъ, че сж грѣшници, че сж лоши хора. Ако това може да подобри човѣка, да го изправи, нека се нарича грѣшникъ; ако нищо не му помага, никога да не си служи съ такива думи. Методитѣ, съ които хората си служатъ при самовъзпитанието, иматъ смисълъ, ако донасятъ желанитѣ и очаквани плодове. Не донасятъ ли тѣзи плодове, трѣбва да се замѣстватъ съ други. Ако старитѣ методи при възпитанието и въ религията не сж дали добри плодове, откажете се отъ тѣхъ. Замѣстете старитѣ методи съ нови и очаквайте тѣхнитѣ плодове. Ако посадихъ плодове и зеленчуци въ градината си