

Щомъ тѣзи възможности минатъ чистата срѣда на сърдцето, човѣкъ става щастливъ, блаженъ и здравъ. Да види човѣкъ Бога, това не значи, да Го види като нѣкаква вѣншна форма, но да придобие онова благо, което го повдига умствено и духовно. Щомъ се повдига умствено и духовно, човѣкъ става и физически здравъ. Като знаете това, работете върху себе си, да станете вътрешно чисти — по умъ, по сърдце и по дѣла. Да се чисти човѣкъ, това е една отъ главнитѣ задачи на неговия животъ.

Като се говори за чистотата, човѣкъ естествено се натѣква на противоположното понятие „нечистота“. Има два вида нечистота: физическа и психическа, въ която влизатъ умствената и сърдечна нечистота. За първата нечистота — физическата, човѣкъ не е отговоренъ. Колкото и да се чисти физически, той не може да бѣде абсолютно чистъ. Напримѣръ, като се храни човѣкъ, една частъ отъ храната се асимилира отъ организма и се превръща на хранителни сокове и кръвъ, а друга частъ не се асимилира и се изхвърля навѣнъ, въ видъ на нечиста материя. Това е неизбѣженъ процесъ. Природата се грижи за освобождаването на човѣка отъ нечистата материя. За тази целъ тя си служи съ различни методи: филтруване или прецеждане, разлагане, сгъстяване, разреждане, дестилиране. Както пѣсьчливитѣ пластове въ природата служатъ като филтри за прецеждане на мѣтната и нечиста вода, сѣщо така, чрезъ различнитѣ органи и системи въ своя организъмъ, човѣкъ се пречиства и освобождава отъ непотрѣбнитѣ и нечисти вещества. Това пречистване се постига по физически начинъ. Обаче, за психическото пречистване на човѣка служатъ психическитѣ филтри: семействата, обществата и народитѣ. Тѣ сѣ условия за пречистване на човѣшкитѣ мисли, чувства и постѣпки. Щомъ мине презъ тѣхъ, той излиза на повърхността на земята, като чистъ изворъ, безъ никакви мѣтилки и нечистотии. Нечистата вода се освобождава отъ примѣсенитѣ и разтворени въ нея вещества и чрезъ дестилация, т. е. превръща се въ водни пари и паритѣ ѝ отново се охлаждатъ въ вода. Това се постига или чрезъ огънь, или чрезъ слънчевитѣ лѣчи. Следователно, който иска да се пречисти психически, трѣбва да мине презъ огънь, или да се изложи