

този начинъ можете да постигнете самообладанието, къмъ което се стремите. Ще кажете, че съ любовь преодолявате всички мъчнотии. Върно е, но любовьта трѣбва да се придобие. Постигането на любовьта трѣбва да бжде идеалъ, къмъ който всѣки човѣкъ да се стреми. Мнозина иматъ идеали, но тѣ сж неопредѣлени. Запримѣръ, нѣкой казва: Искамъ да бжда добъръ, но ако днесъ не мога да бжда такъвъ, все нѣкога ще проявя добротата си. Така не се постига идеалътъ. Ти трѣбва да знаешъ опредѣлено, можешъ ли да проявишъ доброто още днесъ. Че нѣкога ще бждешъ добъръ, не е важно. Бжди добъръ въ настоящия моментъ, а въ бждеще — още по-добъръ. Другъ нѣкой казва, че не иска да се гнѣви. Добре е да не се гнѣви човѣкъ, за да не изразходва напраздно енергията си. Но, докато дойде до това положение, той трѣбва да впрегне гнѣва на работа. Поставете на главата си една машинка, съ която да мелите пиперъ или брашно, та, като се разгнѣвите, да впрегнете гнѣва на работа, да смели пипера или брашното. Въ бждеще ще има такива машинки. Сега човѣкъ се гнѣви, воденицата се върти, безъ да върши работа — нищо не мели.

И тъй, търсете методи, да използвате разумно енергиитѣ си. Не е лошо, когато човѣкъ се гнѣви и обижда, но той трѣбва да впрегне тази енергия, да не се губи. Разумната природа използва правилно енергиитѣ си. Постъпвайте и вие като нея. Всѣка дума, излѣзла отъ