

любовта си, човѣкъ започва да остарява. За стария всичко се обезсмисля. Пазете свещено любовта си, приближавайте се къмъ нея съ свещенъ трепетъ, да не я изгубите. Когато човѣкъ се приближава къмъ любовта, къмъ нейния свещенъ огънь, трѣбва да събуе обучащата си и босъ да влѣзе въ него. Не може ли да влѣзе босъ въ огъня на любовта, той изгубва радостта и младостта си, и страданието върви следъ него.

Като се натъкватъ на страдания, хората се запитватъ, какво да правятъ, за да се освободятъ отъ тѣхъ. Само онзи може да се освободи отъ страданията, който знае причинитѣ, които ги произвеждатъ, и може да се справи съ тѣхъ. Три причини сѣществуватъ за страданията на човѣка: една отъ причинитѣ се крие въ самия човѣкъ, втората — въ окръжаващитѣ, а третата — въ живата, разумна природа. Следователно, човѣкъ може да се освободи отъ страданията, когато се справи съ себе си, съ окръжаващитѣ и съ природата.

И тъй, за да се справи разумно съ страданията си, човѣкъ трѣбва да постави всѣка свещена мисль въ ума си, всѣко свещено чувство въ сърдцето си и всѣка свещена постѣпка въ волята си и да чака времето за тѣхното реализиране. Умътъ, сърдцето и волята сѣ складове за възвишени, красиви нѣща, а не за отрицателни мисли, чувства и постѣпки, които понижаватъ уровня на човѣшкия животъ. За предпочитане е човѣкъ да пие