

отдѣлнитѣ органи. Запримѣрь, забелязано е, че всѣка дисхармония въ мозъка причинява разстройство въ корема; и всѣка дисхармония въ симпатичната нервна система причинява главоболие. Ето защо, за да не боледувате, дръжете въ изправностъ състоянието на главния си мозъкъ и симпатичната нервна система. Когато мозъкътъ е въ хармонично състояние, той може да лѣкува всички болести. Влѣзе ли една отрицателна мисълъ въ него, веднага се явяватъ неразположения, болести, разстройства и т. н. Това е една отъ причинитѣ за отслабване на паметта и за обѣркване на мисълта.

И тъй, здравословното състояние на организма зависи отъ правилнитѣ функции на мозъка и отъ правилното свиване и разпусчане на капиляритѣ. Съ други думи казано: Здравето на човѣка зависи отъ неговитѣ добри мисли и чувства. Всѣка мисълъ, всѣко чувство, които произвеждатъ известни пертурбации въ организма, сж непотрѣбни. Другъ е въпросътъ, ако една мисълъ направи превратъ въ човѣшкия животъ. Тази мисълъ е хармонична. Тя има правиленъ ритмусъ, вследствие на което капиляритѣ се свиватъ и разпусчатъ нормално. Когато хармониката се свива и разпуска правилно, казваме, че музикантътъ е добъръ, въздухътъ влиза и излиза правилно отъ нея. Ако въздухътъ не влиза и не излиза отъ хармониката, никакъвъ тонъ не се чува. Сжщиятъ законъ се отнася и до мисълта. За да мисли човѣкъ правилно, мозъкътъ му, като инстру-