

не нарушава хармонията на силитѣ въ своя организъмъ.

Сега се явява въпросътъ: каква е задачата на храненето? — Трояка: първо, да държи организма въ исправностъ; второ — да поддържа неговата активностъ или работоспособностъ и трето — да го защищава отъ външнитѣ условия. Сжщото се отнася до мислитѣ и чувствата на човѣка. Когато говоримъ за ума, мнозина иматъ предъ видъ развитието на ума. Въ сжщностъ, умътъ не се развива. Да мислите, че умътъ се развива, това значи, да имате материалистическо схващане за него. Значи, умътъ навива и развива нѣщата, т. е. предметитѣ, съ които се занимава, но, самъ по себе си, той нито се навива, нито се развива. И когато казваме, че нѣкой човѣкъ има силенъ умъ, не трѣбва да подразбираме физическа сила. Физическата сила не може да бжде мѣрка за силата на ума. Има известна зависимостъ между физическата и духовната сила на човѣшкия умъ, но тази зависимостъ не е абсолютна. Запримѣръ, слонътъ е по-голѣмъ и по-силенъ отъ човѣка, но това не значи, че е по-уменъ отъ него. И слабитѣ сжщества понѣкога вършатъ такава работа, както силнитѣ, безъ да сж много умни. Единъ юнакъ може да повали човѣка на земята, но и микробитѣ, макаръ малки и невидими сжщества, могатъ да повалятъ не само слабия човѣкъ, но даже и най-голѣмия юнакъ. — Кжде се крие тѣхната сила? — Въ бързото размножаване. Въ 24 ч. тѣ се размножаватъ