

постъпкитѣ на човѣка зависи и неговото здравословно състояние.

Хората се оплакватъ отъ страданията, но забелязано е, че, колкото повече страда човѣкъ, толкова е по-здравъ. Организмътъ му се калява, и той става по-издръжливъ. Хора, които не сж страдали, още при първото страдание, или болестъ, отпадатъ. Затова казватъ, че човѣкъ, когото мечка е газила, е здравъ. Онзи, който не е мачканъ отъ мечка, е слабъ, не издържа на болести и страдания. — Какво представя мечката въ живота? — Сждбата. Значи, който е газенъ отъ сждбата, става здравъ и издръжливъ. Който не е газенъ отъ сждбата, той е слабъ, хилавъ и лесно пада. Тѣй щото, ако нѣкой не е страдалъ и боледувалъ, да не мисли, че е благодетелствуванъ. Докато е на земята, човѣкъ трѣбва да боледува. Ако никакъ не е боледувалъ и му дойде една болестъ, веднага ще го завлѣче. Ако често е боледувалъ, той се е калилъ, придобилъ е имунитетъ, вследствие на което организмътъ му е станалъ устойчивъ. Следователно, страданията не сж нищо друго, освенъ методъ за каляване, за вътрешно самовъзпитание, за укрепване на мислитѣ и чувствата на човѣка. Какво лошо има въ това, ако учителятъ хване ученицитѣ си за ржце и ги вкара въ класа? Какво лошо има въ това, ако Богъ ви хване за ржце и ви заведе при себе си? Ако силниятъ ви хване за ржце и ви поведе къмъ себе си, вие трѣбва да знаете, защо прави това.