

вота и да не плашите себе си и окръжаващите, дръжте въ исправностъ стомашната, дихателната и мозъчната си системи. Съ други думи казано: За да бъдете оптимисти и да гледате реално на живота, подържайте стомашната система на животното въ себе си, дихателната система на птицата въ себе си и мозъчната система на човъка въ себе си. Животното се отличава по своята здрава стомашна система, защото живѣе на земята. Птицата се отличава съ здрава дихателна система, защото живѣе въ въздуха. Човѣкъ се отличава съ здрава мозъчна система, защото живѣе въ свѣта на мисълта. Ето защо, за да бъде въ исправностъ мозъчната система на човѣка, преди всичко, той трѣбва да разбира онѣзи закони, презъ които сж минали сжществата преди него, т. е. той трѣбва да знае законитѣ на храненето и дишането.

Какви сж отличителнитѣ качества на добрия човѣкъ? Като наблюдавате добрия човѣкъ, виждате, че той всѣкога е веселъ и добре разположенъ, готовъ на всѣкакви услуги. Той прилича на узрѣлъ плодъ. Неговата стомашна, дихателна и мозъчна системи сж въ исправностъ. Тази е причината за доброто разположение на духа му. Човѣкъ, въ когото тѣзи системи не сж въ исправностъ, не може да бъде разположенъ. Той е мраченъ, сърдитъ, недоволенъ отъ живота. Този човѣкъ има нѣкакъвъ недостатъкъ въ една отъ тритѣ системи. Понѣкога и тритѣ системи не сж добре