

именно, дишането и яденето. Като знаете основнитѣ желанія на човѣка, можете да опредѣлите вторичнитѣ му желанія. Ако се храни добре, човѣкъ е здравъ, разполага съ повече срѣдства за работа. Който се храни добре, и мисълта му е здрава и силна. Слабиятъ, болниятъ човѣкъ не се храни добре, следователно, и не мисли добре. Умътъ трѣбва да се храни и въ тритѣ свѣта едновременно: въ Божествения, въ духовния и въ физическия. Храненето не е механически процесъ, както мнозина мислятъ. Да се хранишъ правилно, значи, едновременно да мислишъ, да чувствувашъ и да възприемашъ материалитѣ, необходими за съграждане на нѣщо ново. Физическиятъ човѣкъ е слугата, духовниятъ — съдружникътъ, който е внесълъ капиталитѣ си, а умствениятъ е онзи, който управлява работитѣ.

Като ученици, вие трѣбва да мислите право. За да бжде мисълта ви права, да се възпитавате, нужна е музиката. Всички окултни школи на миналото и днесъ си служатъ съ музиката, като методъ за възпитание и самовъзпитание. Когато човѣкъ изпадне въ нѣкаква мжнотия — материална, сърдечна или умствена, той се безпокои, страда, отчайва се. Докато се справи съ мжнотията си, минава цѣла седмица, а нѣкога и повече. Не само това, но той изгубва напразно известно количество енергия. Следъ това трѣбва да мине много време, докато набави изразходваната енергия. Ако употреби единъ отъ музикалнитѣ