

ще знаете, че всѣки човѣкъ трѣбва да има на разположение по нѣколко грама външно и вътрешно злато, като неприкосновенъ запасъ. Който иска да бѣде морално чистъ, той трѣбва да има известно количество сребро въ себе си. Среброто чисти човѣка. Безъ сребро човѣкъ не може да бѣде чистъ. Златото е носителъ на жизнени енергии въ природата, а среброто чисти човѣка отъ непотрѣбни вещества въ организма му. Желѣзото пѣкъ усилва организма. Лѣкаритѣ даватъ на анемични хора желѣзни капки и прахове. Обаче, ако внесе въ организма си повече желѣзо, отколкото трѣбва, човѣкъ започва да орубява.

Всѣки елементъ има своето предназначение за човѣшкия организъмъ, но ако е употребенъ въ опредѣлено количество. Внесе ли се въ по-голѣмо количество отъ опредѣленото, той причинява вреда. Когато въ организма на човѣка се яви излишѣкъ отъ известни елементи, веднага идатъ паразити, микроби, които изяждатъ този излишѣкъ. Както микробитѣ и паразититѣ изяждатъ излишѣцитѣ въ физическото тѣло на човѣка, така и нѣкои мисли и чувства нападатъ ума и сърдцето на човѣка като паразити и предизвикватъ известно изсушаване. Значи, едни мисли и чувства изсушаватъ човѣка, а други произвеждатъ затлъстяване.

Следователно, за да бѣде здравъ и нормално развитъ, човѣкъ трѣбва да придобие вътрешно равновесие между силитѣ на материята,