

говори за лошитѣ условия на живота. Кой е виновенъ за тия условия? Много причини има за това, но и той самъ е една отъ причинитѣ. Като знае това, човѣкъ трѣбва да пази добритѣ условия, които му сж дадени.

Като ученици на Великата школа на живота, пазете следното правило: Още съ станването си отъ сънь, турете въ ума си мисълта да не разваляте доброто, което денътъ носи въ себе си. Не свързвайте днешния день съ вчерашния. Не мислете, че времената сж лоши. Лошото е вънъ отъ васъ. Ао времето е студено или топло, това се дължи на външната температура. Наистина, температурата указва влияние върху човѣшкия животъ, но трѣбва да се знае, че и топлото, и студено време, както и добритѣ, и лошитѣ условия въ живота, криятъ нѣкакво добро въ себе си. Отъ топлитѣ и студени течения въ природата се образува дъжда, който носи благата на живота.

Сжщото нѣщо става и въ човѣка. Ако пипнете ржката на здравия човѣкъ, ще забележите, че едната страна е топла, другата — студена; едната ржка е топла, другата — студена; едната половина на главата е топла, другата — студена. Въ болния човѣкъ не е така. Теченията въ него се измѣнятъ: или сж топли, или студени. Това се дължи на нарушаване равновесието на силитѣ въ неговия организъмъ. Тѣй щото, за да се лѣкува, човѣкъ трѣбва да възстанови вжтрешното равновесие на силитѣ си. Ако това се постигне, той оздравява.