

пакъ единъ и сжщъ. Това се отнася и до основния моралъ въ живота. Основниятъ моралъ е общъ за всички сжщества, безразлично, дали ще започнете отгоре-надолу, или отдолу-нагоре. Достатъчно е да погледнете линиитъ на човѣшкото тѣло, за да познаете веднага, можете ли да отпуснете на този човѣкъ кредитъ, или не можете. Има линии на човѣшкото лице, както и на човѣшкото тѣло, които опредѣлятъ щедростта на човѣка.

И тъй, започнете сега съ първото правило — правилото за ядене. Направете опитъ за една седмица, да се храните по правилото. Каквото ядете, ще прилагате правилото: ще ядете съ любовъ и съ благодарностъ. Ще започнемъ опита съ обща вечеря. Тази недѣля, въ 7^{1/2} часа вечерята, всички ще се съберемъ на обща вечеря само съ плодове. Останалитъ дни отъ седмицата ще ядете, каквото искате, но ще се храните съ любовъ и благодарностъ.

Т. м.

*

45. Лекция отъ Учителя, държана на 2. юлий, 1930 г. София. — Изгрѣвъ.