

и мисли правилно, а отъ друга — яде и чувствува правилно, той е здравъ и физически, и психически.

За да избѣгнатъ болеститѣ и страданията, хората търсятъ причинитѣ, които ги създаватъ. Тѣ знаятъ, че като махнатъ причинитѣ, и страданията ще изчезнатъ. Две причини произвеждатъ болести и страдания: едната е физическа — неправилно дишане и хранене; втората причина е психическа: неправилно мислене и чувствуване. Храненето е свързано съ сърдцето, а сърдцето — съ душата. Дишането е свързано съ ума, а умътъ — съ духа. Следователно, хармониченъ животъ е онзи, въ който човѣкъ е успѣлъ да съпостави въ правилна връзка процеситѣ дишане и хранене по отношение силитѣ на душата и на духа. За да придобие тази хармония, човѣкъ трѣбва да се свърже съ ония хора, които сж здрави умствено и сърдечно. Той трѣбва да наблюдава, какъ диша и какъ се храни здравиятъ, а не болниятъ човѣкъ. Той трѣбва да наблюдава, какъ се изявяватъ мислитѣ и чувствата на здравия, а не на болния човѣкъ. На болния можете само да услужвате, но не се свързвайте съ него. Какво ще спечелите, ако изучавате една празна кесия? Какво ще спечелите, ако седите при сухъ изворъ? Има смисълъ да изучавате пълната кесия. Има смисълъ да седите при живия изворъ, който непрестанно блика. Празната кесия, пресъхналиятъ изворъ сж болнитѣ хора, отъ които нищо не можете