

щайте въ ума, въ сърдцето, въ душата и въ духа си нищо отрицателно. Кажете си: Заради Бога не допускамъ нищо отрицателно въ себе си. Каквото отрицателно да чуете, да видите или да ви се случи, кажете си: Не разбирамъ това нѣщо. За предпочитане е човѣкъ да бжде невежа за лошитѣ работи, а ученъ за добритѣ, отколкото ученъ за лошитѣ работи, а невежа — за добритѣ.

Христосъ казва: „Да се не смуцава сърдцето ви: вѣрвайте въ Бога, и въ мене вѣрвайте“. Вѣрвайте, че всичко, което Богъ е създалъ, е за ваше добро. Вѣрвайте въ мене, че азъ съмъ дошълъ да ви покажа истинския пѣтъ, който води къмъ вѣчния животъ. Истинска вѣра е онази, която издържа на всички мъчнотии. Не издържа ли на всички мъчнотии, тя е слаба вѣра. Здравъ човѣкъ е онзи, който издържа на голѣми тежести. Вѣрващиятъ трѣбва да даде примѣръ на всички същества, които живѣятъ въ него. Милиарди същества живѣятъ въ човѣка и на него очакватъ. Тѣ искатъ да видятъ добъръ примѣръ отъ своя господарь. Ако не знае, какъ да яде, господарьтъ имъ създава мъчнотии на стомаха; ако не знае, какъ да диша, той създава болезнени състояния на дробоветѣ; ако не знае, какъ да мисли, той създава разстройство на мозъка.

Значи, здравословното състояние на човѣка се опредѣля отъ правилното хранене, дишане и мислене. Като яде, човѣкъ трѣбва