

зъмъ. Пазете се отъ мисли, които рушатъ нервната система.

Следователно, за да бжде здравъ въ физическо, въ умствено и въ сърдечно отношение, човѣкъ трѣбва да знае, какъ да регулира енергиитѣ на своята мозъчна и симпатична нервна система. Ще кажете, че Господъ пази и спасява човѣка. — Веднѣжъ Господъ е спасилъ човѣка, втори пжтъ нѣма да го спасява. Той му е далъ всички условия да пази своето спасение. Кой каквото е заробилъ въ себе си, самъ трѣбва да го освободи. Спасението е външно и вътрешно. Външно хората спасяватъ, а вътрешно — Богъ. Ако нѣкой не е спасенъ вътрешно, външно трѣбва да се спаси. Като влѣзе въ морето, човѣкъ самъ трѣбва да се пази, да не се удави. Щомъ има ржце и крака, той ще ги движи споредъ вълнитѣ, ще държи главата си надъ водата и така ще плава. Който не знае да плава, той е осжденъ на удавяне. Свѣтътъ е море, въ което всѣки човѣкъ трѣбва да знае да плава, да не очаква на хората да го спасяватъ. Който не знае да плава, той трѣбва да стои на брѣга, или да има спасителенъ поясъ. Знанието на човѣка да плава представя неговата вѣра. Вѣрващиятъ може да плава безъ поясъ и безъ поддржката на чужди хора. Добриятъ плувецъ и въ бурното море е въ безопасностъ. Той прави различни движения, гурка се въ водата, изли а на повърхността, прави различни