

живъ. Дойде ли до смъртъ, небето всѣкога предупреждава човѣка, да я избегне по нѣкакъвъ начинъ. Странданията, изпитанията не сж нищо друго, освенъ предупреждения отъ невидимия свѣтъ, които иматъ за целъ да предпазятъ човѣка отъ смъртъ. Безъ тѣхъ човѣкъ би отивалъ къмъ смъртъта, както мухата — къмъ огъня. Като не подозира, колко много е изложенъ на изненади въ живота си, човѣкъ иска да бжде щастливъ. Той не знае, че тѣй, както живѣе, не само не може да бжде щастливъ, но голѣми нещастия го чакатъ. Строго опредѣлено е, кога човѣкъ може да бжде щастливъ. Не е голѣма наука да опредѣлите на човѣка, може ли да бжде щастливъ, или не. Не е нужно да търсите специални гадатели да ви предсказватъ, ще бждете ли щастливи. Когато астрологътъ погледне въ хороскопа на нѣкой човѣкъ, той вижда нѣща, които другитѣ не виждатъ. Когато химикътъ анализира кръвта на нѣкой човѣкъ, той веднага ще му каже, че кръвта му е нечиста, и сжщевременно ще му препорѣча методъ за пречистването ѝ: начинъ на хранене, на живѣене и т. н. Всѣка майка е въ състояние да помогне на своитѣ деца, да имъ покаже начинъ за правилно живѣене. За това, обаче, тя сама трѣбва да води чистъ, светъ животъ. Ако майката не води добъръ, чистъ животъ, тя сама ще умори децата си. Какъ? — Съ храната, съ начина, по който ги учи да живѣятъ.

Единъ младъ българинъ прекаралъ шесть години въ Франция, дето се научилъ да яде малко. Като се върналъ въ България, майка му започнала да готви най-различни ястия, да го задоволи, да го изхрани добре, защото ѝ се виждалъ слабъ. Синътъ винаги протестиралъ, защото се отвикналъ отъ много ядене и казалъ на майка си, че докато билъ въ Франция, винаги ялъ малко, но сладко. Откакъ се е върналъ, не се чувствува добре.

Сега и на васъ казвамъ: Малко ще ядете, но спокойно, съ благодарностъ, че сте яли сладко. Англичанитѣ ядатъ по три пжти на день, а лордоветѣ по четири пжти, но това не говори за нѣкаква висока култура. По отношение на храната, англичанитѣ водятъ много нехигиениченъ животъ. Запримѣръ, следъ като изпиятъ едно горещо кафе, тѣ изяждатъ най-малко 250 грама