

Като ученици, вие трѣбва да правите опити, наблюдения, да изучавате състоянията си, както ученитѣ изучаватъ земята и промѣнитѣ, които е претърпѣла. По известни вкаменелости тѣ сѣдятъ за различнитѣ епохи, презъ които земята е минала. По сѣщия начинъ и вие можете отъ състоянията си, да заключавате за промѣнитѣ, които ставатъ у васъ.

Когато сте неразположени и не знаете, какво да правите, хващайте последователно, съ дѣсната си ржка първо палеца, после — показалеца, срѣдния, безименния и малкия прѣстъ. Следъ това следете, какви промѣни ставатъ у васъ. Сѣщевременно, наблюдавайте и изучавайте ноктитѣ си. Когато ноктитѣ на човѣка започнатъ да се скжсяватъ, това говори за нервностъ, за сприхавостъ. Хора, на които ноктитѣ сѣ дълги, добре оформени, сѣ интелигентни. Широкиятъ нокти показватъ устойчивостъ, смѣлостъ, решителностъ. Тѣснитѣ нокти показватъ отсъствие на смѣлостъ и решителностъ. Човѣкъ съ тѣсни нокти е слабъ, не може да се бори съ външнитѣ условия. Изобщо, ноктитѣ, прѣститѣ на ржката опредѣлятъ човѣшкия характеръ. Когато палецътъ се скжсява и става топчестъ, човѣкъ започва да задебелява. Когато първата фаланга на палеца е добре развита, това показва човѣкъ съ силна, съ разумна воля. Човѣкъ трѣбва да е работилъ хиляди години върху себе си, за да може съ идването си